

# Inhalt

## **Vertrauen in Zeiten von Gewalt und Vertrauensverlust ..... 5**

Artikel von Wolfgang Weirauch, *Unternehmer, Dozent, Autor*

Ein einleitender Artikel zum Thema dieses Buches: über das Urvertrauen des Kindes und darüber, wie man trotz der teils katastrophalen und ungerechten Verhältnisse auf dieser Erde Selbstvertrauen und aktives Vertrauen entwickeln kann.

## **Vertrauen in den Menschen ..... 11**

Interview mit Cristina Meinecke, *Heilpädagogin*, und Dr. Christoph Meinecke, *Kinderarzt*  
von Wolfgang Weirauch

Im Gespräch mit Cristina und Christoph Meinecke geht es um alle Bereiche des Vertrauens: vom Urvertrauen über Mißtrauen und aktiv geschaffenes Vertrauen bis hin zum Vorschuß-Vertrauen. Beide berichten aus ihrer Arbeit, wie sie ganz besonders traumatisierten Kindern und Jugendlichen neues Vertrauen vermitteln.

## **Wenn eine Tür zugeht, öffnet sich ein Fenster ..... 47**

Interview mit Sylvia Wetzel, *Publizistin, buddhistische Meditationslehrerin*

von Wolfgang Weirauch

Sylvia Wetzel stellt in diesem Gespräch dar, wie sie seit 30 Jahren in Seminaren und Gesprächen den Menschen zeigt, daß Vertrauen möglich ist, und wie sie die Menschen ermutigt, Vertrauen in sich selbst zu erlangen und Vertrauen in andere Menschen und in das Leben zu entwickeln.

## **Ich bleibe weiß! ..... 71**

Interview mit Verena Staël von Holstein, *Vermessungsingenieurin/Hydrographin*

von Wolfgang Weirauch

In diesem Gespräch lesen Sie exemplarisch, wie ein Mensch das ganze Leben in und mit den Kräften des Vertrauens lebt und wirkt. Verena Staël von Holstein schildert, wie sie das Urvertrauen in ihrer Kindheit erlebt hat – unter Menschen und mit Natur- und Geistwesen – und wie sie mit der Kraft dieses Vertrauens ihr gesamtes Leben gestaltet hat.

## **Bewußtsein schafft Respekt schafft Vertrauen ..... 86**

Artikel von Friedrich Pfannenschmidt, *Vermessungsingenieur*

Friedrich Pfannenschmidt stellt dar, wie die Menschheit im Laufe der Jahrhunderte den inneren Kontakt zur geistigen Welt und der Mitwelt auf Erden verloren hat und wie man wieder einen vertrauensvollen Zugang zu Tieren entwickeln kann.

## **Das Urvertrauen prägt mich bis heute ..... 91**

Interview mit Seyran Ateş, *Rechtsanwältin und Autorin*  
von Wolfgang Weirauch

Seyran Ateş spricht in diesem Interview über die engen und zwanghaften Verhältnisse ihrer türkisch-kurdischen Großfamilie und schildert, wie sie sich in Deutschland daraus befreit hat. Sie spricht über das Attentat auf sie und ihre Arbeit mit unterdrückten Frauen, vor allem über ihr neuestes Projekt als Imam: die Ibn-Rushd-Goethe-Moschee in Berlin, in der es keine Geschlechterapartheid gibt und Männer und Frauen zusammen beten können.

## **Geld regiert die Welt..... 105**

Vom Verlust des Vertrauens ins Leben

Artikel von Peter Krause, *Unternehmer und Autor*

Peter Krause stellt dar, wie zunehmend mehr Menschen den Kontakt zu anderen und sogar zu sich selbst verlieren und wie unsere Welt immer mehr zu einem Schauplatz des Aufeinandertreffens egoistischer Interessen wird, die mit größter Rücksichtslosigkeit verfolgt und durchgesetzt werden. Er stellt dies an der Entwicklung des Geldsystems dar.

## **Ich glaube an die Kraft der Ideen ..... 115**

Interview mit Arfst Wagner, *Autor und Politiker*

von Wolfgang Weirauch

Ein ausführliches Gespräch über das bedingungslose Grundeinkommen und die Chancen, die sich daraus ergäben. Arfst Wagner stellt dar, wie sich die Menschen dadurch mit Ideenreichtum und vielfältigsten Aktivitäten in die Gesellschaft und die Politik einbringen können, wodurch neues Vertrauen in das persönliche Leben und den gesellschaftlichen Zusammenhalt einziehen kann. - Diese Ideen hat er auch erfolgreich in die Koalitionsverhandlungen der Jamaika-Regierung in Schleswig-Holstein eingebracht, denn zum ersten Mal verpflichtet sich in Deutschland eine Landesregierung, die Einführung eines Grundeinkommens ernsthaft zu prüfen.

## **Interviewer und Autoren ..... 157**