

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung .....</b>	<b>11</b>
<b>1 In welchem Licht leben wir?.....</b>	<b>17</b>
1.1 Das unsichtbare Licht.....	17
1.2 Lichtquellen.....	18
1.3 Licht in physikalischer Sicht.....	21
1.4 Der Mensch als Lichtwesen .....	23
1.5 Der Mensch isst Licht.....	26
1.6 Biophotonen – ultraschwaches Licht der Zellen .....	27
1.7 Mit welchem Licht umgibt sich der Mensch? .....	30
1.7.1 Glühbirnen und Halogenlampen .....	30
1.7.2 Leuchtstofflampen .....	32
1.7.3 Kompaktleuchtstofflampen.....	32
1.7.4 LED-Beleuchtungsmittel.....	34
1.8 Die Qualität des Lichtes .....	35
1.9 Gesundheitliche Aspekte .....	38
<b>2 Geisteswissenschaftliche Aspekte .....</b>	<b>43</b>
2.1 Die Erforschung der Bildekräfte als erweiterte wissenschaftliche Methodik .....	43
2.2 Die Wirkung verschiedener Leuchtmittel auf den ätherischen Umraum.....	48
<b>3 Mobilfunk .....</b>	<b>57</b>
3.1 Medizinisch-gesundheitliche Fragen und Risiken.....	58
3.2 Was sind elektromagnetische Felder?.....	60
3.2.1 Der Schwingkreis – Grundlage des Mobilfunks.....	62
3.2.2 Die Antenne.....	63
3.3 Der Mensch im elektromagnetischen Feld.....	64
3.4 Vier Mobilfunkgenerationen innerhalb von 20 Jahren.....	67
3.5 Die gepulste Hochfrequenz.....	68
3.5.1 Lebendiger Rhythmus und starrer Takt .....	70
3.5.2 Methodenstreit.....	71
3.6 Warnungen.....	72
3.7 Thermische und athermische Wirkungen .....	76
3.8 Die riskante Kommunikation.....	77

3.8.1 Veränderungen im Elektroenzephalogramm (EEG).....	77
3.8.2 Die Blut-Hirn-Schranke wird durchlässig.....	78
3.8.3 Veränderungen im Blut.....	79
3.8.4 Krebserregende Wirkung.....	80
3.8.5 Schädigungen des genetischen Materials.....	81
3.8.6 Und größere Tiere?.....	82
3.9 Was kann man zu Hause tun?.....	86
3.9.1 Handy.....	86
3.9.2 Kein Handy, aber zu Hause schnurlos telefonieren?.....	88
3.9.3 WLAN im Haus?.....	90
3.9.4 Babyfon im Kinderzimmer?.....	91
3.10 Wirkungen auf die Bildekräfte des Menschen.....	92
3.11 Psychologisch-soziale Veränderungen.....	98
3.11.1 Die entfernte Nähe.....	98
3.11.2 Was kann man tun?.....	100
3.12 Gesellschaftlich-politische Bedrohungen - Überwachung total.....	101
3.13 Ausgleichende Gegengewichte schaffen.....	104
3.13.1 Zukunft aktiv gestalten.....	104
3.13.2 Was kann man noch tun?.....	105
3.13.3 Vom Werden der Gesundheit - Salutogenese.....	106
3.14 Der Mensch zwischen Natur und Technik.....	109
3.15 Individuelle geistige Entwicklung als innere Forderung des technischen Zeitalters.....	111
<b>Literaturverzeichnis.....</b>	<b>115</b>
<b>Internetadressen.....</b>	<b>118</b>
<b>Autorennotiz.....</b>	<b>121</b>



