

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	
DIE SELBSTERKENNTNIS - MEIN ERSTER SCHRITT ZUR HEILUNG	8
ERSTE KONFRONTATION MIT AUSSERSINNLICHEN WAHR- NEHMUNGEN IN DER KINDHEIT UND ENTDECKUNG EIGENER MEDIALER FÄHIGKEITEN	13
Wer ist Sarah?	16
Meine Jugendjahre	18
Meine ersten außersinnlichen Wahrnehmungen	20
Die nächsten Jahre	21
Hatte meine Großmutter das "zweite Gesicht"?	22
SELTSAME BEGEBENHEITEN	24
Habe ich hier schon einmal gelebt?	24
Großmutter will sterben und stirbt tatsächlich. Hat sie mich nach ihrem Tode beeinflußt und sich von mir verabschiedet?	28
ES GESCHAH AUF ISCHIA	31
Die faszinierendste Begegnung meines Lebens	32
Der Dialog	33
Ich war Fotoreporterin in Memphis	34
Arm in Arm mit <i>Elvis</i> durch Graceland	35
Zufälligkeiten?	37
SCHEINBARE BESTÄTIGUNGEN MEINER MEDIALITÄT	39
Erfahrungen beim autogenen Training und in Hypnose	39
Mein erstes "Reinkarnationserlebnis"	42
ERSTE ERFAHRUNGEN MIT DEM "WESTERWÄLDER TISCHCHEN"	45
Unsere erste Séance	45
Unsere zweite Séance	48
Unsere dritte Séance	51
EIN FASZINIERENDES "SPIEL"	52
Bleibende Erinnerungen	53
Mein neuer Telefonapparat	55
UNSER BEEINDRUCKENDSTES ERLEBNIS	58
Auszüge aus dem Protokoll der Séance mit <i>Vater Wolfgang</i>	59

WEITERE EXPERIMENTE	62
Die Sucht	65
MEINE SÉANCE MIT VATER WOLFGANG	68
ERSTAUNLICHE ANZEICHEN MEINER BESESSENHEIT	73
Vision und Brief einer Toten?	75
Ist mein "Bruder" tot?	78
UNSERE FAHRT NACH BADEN-BADEN	84
Die Geister drohen	87
Die vorläufig letzten schönen Tage	90
Das verhinderte Gespräch mit Peter	92
DIE BESESSENHEIT	94
<i>"Vater Wolfgang der Echte"</i>	96
Die Geister wechseln	103
Die Geister, die ich rief!	113
"ICH BIN WAHNSINNIG UND BRAUCHE HILFE!"	118
Die "Wahnsinnstherapie"	123
DIETER WURDE MEIN GEISTIGER BERATER	127
WIE ICH RÜCKFÄLLIG WURDE	130
Was für ein Mensch war Dieter zu Lebzeiten?	133
AUSSPRACHEN - EINSICHTEN - VERSTÄNDNIS - ZWEIFEL	136
VERBLÜFFENDE AUSSAGEN EINER KARTENLEGERIN UND UNSERE REISE NACH ISRAEL	143
Israel	145
FALSCHER DIAGNOSEN - SCHRECKLICHE ÄNGSTE - WUNDERBARE FÜGUNGEN	149
Die Moralpredigt	152
<i>"Sie gehören in die Psychiatrie und müssen unter härtere Drogen gestellt werden!"</i>	155
Wer führte mich zum Psychologen?	157
MARIANNES BESUCH	160
Muß ich heute sterben - oder welches grausame Spiel treibt mein Geistfreund mit mir?	161
<i>"Ich weiß nicht"</i>	164
DER PSYCHOLOGE UND DIE ZEIT DANACH	166
Arbeit, die beste Therapie?	171
Neue Phänomene	174
NACHWORT AUS HEUTIGER SICHT	175
Meine bisherigen Erfahrungen mit den Medien	179